

# Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle

## Monat: Januar 2018

### Getreideküche im Rhythmus der Wochentage

<b>02. KW</b>	<b>Woche vom 08.01-12.01.2018</b>
---------------	-----------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Gemüseragout mit Reis	Montag	Reis mit Tomatenbolognese
Dienstag	Nudelsuppe mit Brot	Dienstag	Hefeklöße mit Heidelbeeren
Mittwoch	Gemüseauflauf mit Kräutersoße	Mittwoch	Fetaschnitzel mit Rahmporree und Hirse
Donnerstag	CousCous mit Rahmgemüse	Donnerstag	Gyros mit Backkartoffeln und Tsatsiki
Freitag	Griechische Nudelpfanne mit Feta	Freitag	Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse

<b>03. KW</b>	<b>Woche vom 15.01. - 19.01.2018</b>
---------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Chili sin Carne mit Reis	Montag	Reis - Gemüsepfanne
Dienstag	Curry - Gemüsesuppe	Dienstag	Milchreis mit Apfelmus
Mittwoch	Hirse - Gemüsebratlinge mit Tomatensoße	Mittwoch	Blumenkohl - Brokkoli Auflauf mit Käsesoße
Donnerstag	Buchweizen - Gemüseauflauf	Donnerstag	Hähnchencurry mit Gnocchis
Freitag	Pilzpfanne mit Spirelli	Freitag	Nudeln mit Käsesoße

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle**  
**Monat: Januar 2018**

Name: ..... Klasse: .....

Wochentag	KW 02.	KW 03.	KW 04.	KW.5
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle**  
**Monat: Januar**

Name: ..... Klasse: .....

Wochentag	KW 02.	KW 03.	KW 04.	KW.5
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

## Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle

### Monat: Januar 2018

<b>04. KW</b>	<b>Woche vom 22.01. - 26.01.2018</b>
---------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Gelber Bratreis mit Wintergemüse	Montag	Asiatische Reispfanne
Dienstag	Kohlsuppe mit Brot	Dienstag	Grießbrei mit Waldbeeren
Mittwoch	Pizza Margherita	Mittwoch	Pizza Margherita
Donnerstag	Quinoa mit gefüllter Paprika und Tomatensoße	Donnerstag	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Dillsoße
Freitag	Kohlrabi - Nudelauflauf	Freitag	Nudeln mit Gemüsesoße

<b>05. KW</b>	<b>Woche vom 29.01. - 02.02.2018</b>
---------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Kräuterreis mit Pilz-Paprikapfanne	Montag	Reispfanne mit Tomatensoße
Dienstag	Graupensuppe mit Brot	Dienstag	Milchreis mit Apfelmus
Mittwoch	Hirse mit Möhrenrahmgemüse	Mittwoch	Grünkern-Gemüseauflauf
Donnerstag	Bulgur mit Kohlrabigemüse	Donnerstag	Kartoffeln mit Hähnchenschnitzel
Freitag	Spaghetti mit Rahmspinat	Freitag	Käsespätzle mit Tomatensoße