

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Februar
Getreideküche im Rhythmus der Wochentage

6 . KW **Woche vom 05.02.18 – 09.02.2018**

Menü 1		Menü 2	
Montag	FERIEN	Montag	FERIEN
Dienstag	FERIEN	Dienstag	FERIEN
Mittwoch	FERIEN	Mittwoch	FERIEN
Donnerstag	FERIEN	Donnerstag	FERIEN
Freitag	FERIEN	Freitag	FERIEN

7. KW **Woche vom 12.02.18 – 16.02.2018**

Menü 1		Menü 2	
Montag	Kräuterreis mit Pilz - Paprikapfanne	Montag	Reispfanne mit Tomatensoße
Dienstag	Graupensuppe mit Brot	Dienstag	Milchreis mit Apfelmus
Mittwoch	Hirserisotto mit Möhrenrahmgemüse	Mittwoch	Grünkern - Gemüseauflauf
Donnerstag	Bulgur mit Kohlrabigemüse und Feta	Donnerstag	Gnocchis mit Hähnchengeschnetzelten
Freitag	Spaghetti mit Rahmspinat	Freitag	Käsespätzle mit Tomatensoße

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Februar**

Name: Klasse:

Wochentag	KW 6.	KW 7.	KW 8.	KW 9.
Montag	FERIEN			
Dienstag	FERIEN			
Mittwoch	FERIEN			
Donnerstag	FERIEN			
Freitag	FERIEN			

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Februar**

Name: Klasse:

Wochentag	KW 6.	KW 7.	KW 8.	KW 9.
Montag	FERIEN			
Dienstag	FERIEN			
Mittwoch	FERIEN			
Donnerstag	FERIEN			
Freitag	FERIEN			

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle Monat: Februar

8. KW	Woche vom 19.02.18 – 23.02.2018
--------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Eierfrikassee	Montag	Reis mit Ratatouille in Tomatensoße
Dienstag	Möhreneintopf mit Brot	Dienstag	Eierkuchen mit Vanillesoße
Mittwoch	Hirsebratlinge auf Rahmgemüse	Mittwoch	Gemüseauflauf mit Haferflocken
Donnerstag	Buchweizenauflauf mit Käsekruste	Donnerstag	Kartoffeln mit Gulasch und Erbsen
Freitag	Pennnudeln mit Kräuter - Käsesoße	Freitag	Griechische Nudelpfanne

9. KW	Woche vom 26.02.18 – 02.03.2018
--------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis - Gemüseauflauf	Montag	Reis mit Rahmgemüse in Curry - Kokossoße
Dienstag	Wirsingkohl Suppe mit Brot	Dienstag	Grießbrei mit Waldbeeren
Mittwoch	Blumenkohlaufauf mit Käsesoße	Mittwoch	Polentaschnitte mit Paprika - Pfanne
Donnerstag	Couscous mit Gemüsepfanne	Donnerstag	Backfisch mit Kartoffelbrei und Senfsoße
Freitag	Nudeln mit Tomatensoße und Käse	Freitag	Vollkornnudeln mit Pilzrahmsoße