

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle**  
**Monat: März**  
**Getreideküche im Rhythmus der Wochentage**

Name: ..... Klasse: .....

<b>10. KW</b>	<b>Woche vom 05.03.18 – 09.03.2018</b>
---------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Chili sin Carne	Montag	Bunte Reispfanne
Dienstag	Grüne Bohnensuppe mit Brot	Dienstag	Kaiserschmarren mit Vanillesoße
Mittwoch	Hirse – Gemüseauflauf mit Kräutersoße	Mittwoch	Bulgur mit Blumenkohl und Käsesoße
Donnerstag	Couscous-Gemüsepfanne	Donnerstag	Hähnchencurry mit Gnocchis
Freitag	Nudeln mit Gemüsesoße	Freitag	Nudeln mit Tomatensoße und Käse

<b>11. KW</b>	<b>Woche vom 12.03.18 – 16.03.2018</b>
---------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	Serbische Reispfanne	Montag	Reis – Gemüseauflauf mit Tomatensoße
Dienstag	Linsensuppe mit Brot	Dienstag	Grießbrei mit Waldbeeren
Mittwoch	Hirsotto mit Kohlrabigemüse	Mittwoch	Gemüseauflauf mit Kräutersoße
Donnerstag	Kartoffel - Gemüseauflauf	Donnerstag	Ungarischer Gulasch
Freitag	Vollkornnudeln mit Brokkoli und Kräutersoße	Freitag	Bunte Nudelpfanne mit Käse

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle  
Monat: März**

Name: ..... Klasse: .....

Wochentag	KW 10.	KW 11.	KW 12.	KW 13.
Montag				FERIEN
Dienstag				FERIEN
Mittwoch				FERIEN
Donnerstag				FERIEN
Freitag				FERIEN

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle  
Monat: März**

Name: ..... Klasse: .....

Wochentag	KW 10.	KW 11.	KW 12.	KW 13.
Montag				FERIEN
Dienstag				FERIEN
Mittwoch				FERIEN
Donnerstag				FERIEN
Freitag				FERIEN

## Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle Monat: März

<b>12. KW</b>	<b>Woche vom 19.03.18 – 23.03.2018</b>
---------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	Kräuterreis mit Gemüsesoße	Montag	Asiatische Reispfanne
Dienstag	Rüübchensuppe mit Brot	Dienstag	Hefeklöße mit Heidelbeeren
Mittwoch	Kürbisragout mit Hirse	Mittwoch	Gemüse Couscous mit Kräutersoße
Donnerstag	Ungarischer Kartoffeltopf	Donnerstag	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Senfsoße
Freitag	Kohlrabi - Nudelauflauf	Freitag	Nudeln mit Pilzrahmsoße

<b>13. KW</b>	<b>Woche vom 26.03.18 – 30.03.2018</b>
---------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	<b>FERIEN</b>	Montag	<b>FERIEN</b>
Dienstag	<b>FERIEN</b>	Dienstag	<b>FERIEN</b>
Mittwoch	<b>FERIEN</b>	Mittwoch	<b>FERIEN</b>
Donnerstag	<b>FERIEN</b>	Donnerstag	<b>FERIEN</b>
Freitag	<b>FERIEN</b>	Freitag	<b>FERIEN</b>