

## Getreideküche im Rhythmus der Wochentage

Name: ..... Klasse: .....

<b>14 . KW</b>	<b>Woche vom 02.04 – 06.04.2018</b>
----------------	-------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	<b>FERIEN</b>	Montag	<b>FERIEN</b>
Dienstag	Nudelsuppe mit Brot	Dienstag	Grießbrei mit Walbeeren
Mittwoch	Couscous-Gemüsepfanne	Mittwoch	Hirse mit Rahmgemüse
Donnerstag	Blumenkohl-Brokkoli Auflauf mit Kräutersoße	Donnerstag	Hähnchencurry mit Gnocchis
Freitag	Nudeln mit Gemüse-Sahne- Soße	Freitag	Vollkornnudeln mit Käsesoße

<b>15. KW</b>	<b>Woche vom 09.04. - 13.04.2018</b>
---------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Eierfrikassee	Montag	Reis mit Gemüsegulasch
Dienstag	Weißer Bohnensuppe mit Brot	Dienstag	Buchteln mit Vanillesoße
Mittwoch	Hirse-Gemüseauflauf	Mittwoch	Gefüllte Zucchini mit Couscous und Tomatensoße
Donnerstag	Bulgur mit Kürbisragout	Donnerstag	Schnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse
Freitag	Bunte Nudelpfanne mit Käse	Freitag	Spaghetti mit Spinatrahmsoße

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle  
Monat: April**

Name: ..... Klasse: .....

Wochentag	KW 14.	KW 15.	KW 16.	KW 17.
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle  
Monat: April**

Name: ..... Klasse: .....

Wochentag	KW 14.	KW 15.	KW 16.	KW 17.
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag	FERIEN			

**16. KW****Woche vom 16.04. - 20.04.2018**

<b>Menü 1</b>		<b>Menü 2</b>	
Montag	Reis Gemüseauflauf	Montag	Reis mit Gemüse und Currysoße
Dienstag	Estragon Kartoffelsuppe mit Brot	Dienstag	Milchreis mit Apfelmus
Mittwoch	Pizza mit Spinat	Mittwoch	Pizza Magharita
Donnerstag	Schichtkohl mit Kartoffeln und Käsehaube	Donnerstag	Backfisch mit Kartoffeln und Dillsoße
Freitag	Spirelli mit Paprika-Pilzsoße	Freitag	Nudeln mit Gemüse-Tomatensoße

**17. KW****Woche vom 23.04. - 27.04.2018.**

<b>Menü 1</b>		<b>Menü 2</b>	
Montag	Risotto mit Gemüse	Montag	Gemüse Reis-Paella
Dienstag	Ungarische Weißkohlsuppe mit Brot	Dienstag	Kaiserschmarren mit Vanillesoße
Mittwoch	Hirsotto mit Pfannengemüse	Mittwoch	Buchweizen-Gemüseauflauf
Donnersta	Blätterteig Rolle mit Spinat gefüllt und Quark Dip	Donnersta	Paprikahähnchen mit Gnocchis
Freitag	Käsespätzle mit Tomatensoße	Freita	Spaghetti mit Spinatrahmsoße