

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle

Monat: Mai

Getreideküche im Rhythmus der Wochentage

18 . KW	Woche vom 30.04.18 – 04.05.2018
----------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	FREI	Montag	FREI
Dienstag	FEIERTAG	Dienstag	FEIERTAG
Mittwoch	Kürbisragout mit Hirse	Mittwoch	Bulgur mit Kohlrabigemüse und Feta
Donnerstag	Kartoffeln mit Spinat und Ei	Donnerstag	Ungarischer Gulaschtopf
Freitag	Nudeln mit Gemüsebolognese	Freitag	Vollkornnudeln mit Brokkolie und Kräutersoße

19. KW	Woche vom 07.05.18 – 11.05.2018
---------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Paprika - Pilzsoße	Montag	Reis mit Kidneybohnen - Maispfanne
Dienstag	Graupensuppe mit Brot	Dienstag	Schokopudding Suppe mit süßen Hefebrot
Mittwoch	Blumenkohl mit Hirse und Käsesoße	Mittwoch	Gemüse Couscous mit Kräutersoße
Donnerstag	FEIERTAG	Donnerstag	FEIERTAG
Freitag	FERIEN	Freitag	FERIEN

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Mai**

Name: Klasse:

Wochentag	KW 18.	KW 19.	KW 20.	KW 21.	KW 22.
Montag	FREI		FERIEN		
Dienstag	FREI		FERIEN		
Mittwoch			FERIEN		
Donnerstag		FREI	FERIEN		
Freitag		FERIEN	FERIEN		

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Mai**

Name: Klasse:

Wochentag	KW 18.	KW 19.	KW 20.	KW 21.	KW 22.
Montag	FREI		FERIEN		
Dienstag	FREI		FERIEN		
Mittwoch			FERIEN		
Donnerstag		FREI	FERIEN		
Freitag		FERIEN	FERIEN		

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle Monat: Mai

20. KW **Woche vom 14.05.18 – 18.05.2018**

Menü 1		Menü 2	
Montag	FERIEN	Montag	FERIEN
Dienstag	FERIEN	Dienstag	FERIEN
Mittwoch	FERIEN	Mittwoch	FERIEN
Donnerstag	FERIEN	Donnerstag	FERIEN
Freitag	FERIEN	Freitag	FERIEN

21. KW **Woche vom 21.05.18 – 25.05.2018**

Menü 1		Menü 2	
Montag	Chili sin Carne mit Reis	Montag	Bunte Reispfanne mit Käse
Dienstag	Käse – Lauchsuppe mit Brot	Dienstag	Grießbrei mit Waldbeeren
Mittwoch	Hirsotto mit Pfannengemüse in Tomatensoße	Mittwoch	Quinoa mit Blumenkohl und Rahmsoße
Donnerstag	Curry – Gemüsepfanne mit Couscous	Donnerstag	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Diillsoße
Freitag	Nudel – Gemüseauflauf	Freitag	Vollkornnudeln mit Pilzsoße

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle Monat: Mai

22. KW

Woche vom 28.05.18 – 01.06.2018

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Gemüseragout	Montag	Asiatische Reispfanne
Dienstag	Nudelsuppe mit Brot	Dienstag	Milchreis mit Apfelmus
Mittwoch	Polentaschnitte mit Paprikarahmsoße	Mittwoch	Hirse - Gemüseauflauf
Donnerstag	Bulgur mit Ofengemüse und Kräuterdip	Donnerstag	Kartoffelbrei mit Gehacktesstippe
Freitag	Nudel - Kohlrabi Auflauf	Freitag	Nudeln mit Tomatensoße und Käse