

# Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle

## Monat: Juni

### Getreideküche im Rhythmus der Wochentag

<b>23 . KW</b>	<b>Woche vom 04.06. - 08.06.2018</b>
----------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Eierfrikassee	Montag	Frühlingsgemüse mit Reis
Dienstag	Grüne Erbsensuppe mit Brot	Dienstag	Quarkkeulchen mit Apfelmus
Mittwoch	Hirsotto mit Rahmgemüse	Mittwoch	Amaranth mit Ofengemüse und Kräutersoße
Donnerstag	Blumenkohl mit Kartoffeln und Käsesoße	Donnerstag	Hähnchencurry mit Gnocchis
Freitag	Nudeln mit Pilzsoße	Freitag	Griechische Nudelpfanne mit Feta

<b>24 . KW</b>	<b>Woche vom 11.06. - 15.06.2018</b>
----------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Zucchini-gemüse in Tomatensoße	Montag	Reis mit Gemüse-gulasch
Dienstag	Graupensuppe mit Brot	Dienstag	Grießbrei mit Waldbeeren
Mittwoch	Hirsebratlinge mit Kohlrabi - Möhregemüse	Mittwoch	Quinoa mit Frühlingsgemüse
Donnerstag	Überbackene Polentaschnitte mit Gemüsecreme	Donnerstag	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Senfsoße
Freitag	Spinatlasagne	Freitag	Nudeln mit Tomatensoße und Käse

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle  
Monat: Juni**

Name: ..... Klasse: .....

<b>Wochentag</b>	<b>23. KW</b>	<b>24. KW</b>	<b>25. KW</b>	<b>26. KW</b>
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				Ferien
Freitag				Ferien

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle  
Monat: Juni**

Name: ..... Klasse: .....

<b>Wochentag</b>	<b>23. KW</b>	<b>24. KW</b>	<b>25. KW</b>	<b>26. KW</b>
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				Ferien
Freitag				Ferien

## Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle Monat: Juni

**25 . KW** **Woche vom 18.06. - 22.06.2018**

<b>Menü 1</b>		<b>Menü 2</b>	
Montag	Feta-Spinat-Reisauflauf	Montag	Curryreis mit Tomaten - Gemüsesoße
Dienstag	Grüne Bohnensuppe mit Brot	Dienstag	Milchreis mit Apfelmus
Mittwoch	Gemüsegulasch mit Hirse	Mittwoch	Überbackener Blumenkohl mit Bulgur und Käsesoße
Donnerstag	Kichererbsenpfanne mit Couscous	Donnerstag	Königsbergerklopse mit Salzkartoffeln
Freitag	Nudeln mit Gemüsebolognese	Freitag	Spirelli mit Gemüsekäsesoße

**26 . KW** **Woche vom 25.06. - 29.06.2018**

<b>Menü 1</b>		<b>Menü 2</b>	
Montag	Bunte Reispfanne mit	Montag	Kräuterreis Paprikarahmsoße
Dienstag	Kalte Gurkensuppe mit Brot	Dienstag	Hefeklöße mit Heidelbeeren
Mittwoch	Nudelsuppe mit Brot	Mittwoch	Nudelsuppe mit Brot
Donnerstag	Ferien	Donnerstag	Ferien
Freitag	Ferien	Freitag	Ferien

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle  
Monat: Juni**