

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle

Monat: September

Getreideküche im Rhythmus der Wochentage

36 . KW	Woche vom 03.09. - 07.09.2018
----------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Ratatouille in Tomatensoße	Montag	Kräuterreis mit Paprikarahmsoße ⁷
Dienstag	Erbsensuppe mit Brot ¹	Dienstag	Kaiserschmarren mit Apfelmus ^{1,3,7}
Mittwoch	Kürbisragout mit Hirse	Mittwoch	Gemüse Couscous mit Kräutersoße ^{1,7}
Donnerstag	Schichtkohl mit Kartoffel - Käsehaube ⁷	Donnerstag	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika und Gnocchis ^{1,7}
Freitag	Spinatlasagne ^{1,7}	Freitag	Vollkornnudeln mit Pilzsoße ^{1,7}

37 . KW	Woche vom 10.09. - 14.09.2018
----------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reisgemüseauflauf mit Kräutersoße ^{3,7}	Montag	Curryreis mit Rahmgemüse ⁷
Dienstag	Käse-Lauchsuppe mit Brot ^{1,7}	Dienstag	Buchteln mit Vanillesoße ^{1,3,7}
Mittwoch	Hirsebratlinge mit Kohlrabi-Möhrenrahmgemüse ^{1,3,7}	Mittwoch	Blumkohlauflauf mit Käsekruste ^{3,7}
Donnerstag	Couscous mit Gemüsepfanne	Donnerstag	Kartoffeln mit Backfisch und Senfsoße ^{1,4,7,10}
Freitag	Nudeln mit Gemüsebolongnes ¹	Freitag	Vollkornnudeln mit Käsesoße ^{1,7}

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: September

Name: Klasse:

Wochentag	36 . KW	37 . KW	38 . KW	39 . KW
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: September

Name: Klasse:

Wochentag	36 . KW	37 . KW	38 . KW	39 . KW
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donnerstag				
Freitag				

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle Monat: September

38 . KW	Woche vom 17.09. - 21.09.2018
----------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis-Kidneybohnen-Maispfanne mit Feta ⁷	Montag	Reis mit Gemüsesoße
Dienstag	Kohlsuppe mit Brot ¹	Dienstag	Milchreis mit Apfelmus ⁷
Mittwoch	Amarant Pastinaken-Möhrenpfanne	Mittwoch	Hirsotto mit Blumenkohl und Käsesoße ⁷
Donnerstag	Überbackene Polentaschnitte mit Gemüsecreme ⁷	Donnerstag	Königsbergerklöße mit Kartoffeln ^{1,3}
Freitag	Nudel Kohlrabi Auflauf ^{1,7}	Freitag	Nudeln mit Tomatensoße und Käse ^{1,7}

39 . KW	Woche vom 24.09. - 28.09.2018
----------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Bunte Reispfanne mit Käse ⁷	Montag	Reis mit Chili sin Carne
Dienstag	Graupensuppe mit Brot ^{1,3,7}	Dienstag	Grisbrei mit Waldbeeren ^{1,3,7}
Mittwoch	Bulgur mit Sellerieschnitzel und Tomatensoße ^{1,3,7}	Mittwoch	Hirse – Gemüseauflauf ^{3,7}
Donnerstag	Pizza Margarita ^{3,7}	Donnerstag	Pizza Salami ^{3,7}
Freitag	Spaghetti mit Spinat-Sahne Soße ^{1,7}	Freitag	Griechische Nudelpfanne mit Feta ^{1,7}

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle

Monat: September