

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Oktober

Getreideküche im Rhythmus der Wochentage

40 . KW **Woche vom 01.10.18 – 05.10.2018**

Menü 1		Menü 2	
Montag	FERIEN	Montag	FERIEN
Dienstag	FERIEN	Dienstag	FERIEN
Mittwoch	FERIEN	Mittwoch	FERIEN
Donnerstag	FERIEN	Donnerstag	FERIEN
Freitag	FERIEN	Freitag	FERIEN

41. KW **Woche vom 08.10.18 – 12.10.2018**

Menü 1		Menü 2	
Montag	FERIEN	Montag	FERIEN
Dienstag	FERIEN	Dienstag	FERIEN
Mittwoch	FERIEN	Mittwoch	FERIEN
Donnerstag	FERIEN	Donnerstag	FERIEN
Freitag	FERIEN	Freitag	FERIEN

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Oktober**

Name: Klasse:

Wochentag	KW 40.	KW 41.	KW 42.	KW 43.	KW 44.
Montag	FERIEN	FERIEN			
Dienstag	FERIEN	FERIEN			
Mittwoch	FERIEN	FERIEN			FEIERTAG
Donnerstag	FERIEN	FERIEN			
Freitag	FERIEN	FERIEN			

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Oktober**

Name: Klasse:

Wochentag	KW 40.	KW 41.	KW 42.	KW 43.	KW 44.
Montag	FERIEN	FERIEN			
Dienstag	FERIEN	FERIEN			
Mittwoch	FERIEN	FERIEN			FEIERTAG
Donnerstag	FERIEN	FERIEN			
Freitag	FERIEN	FERIEN			

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle Monat: Oktober

42. KW	Woche vom 15.10.18 – 19.10.2018
---------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Gemüsecremesoße	Montag	Asiatische Reispfanne mit Tomatensoße
Dienstag	Weißer Bohnensuppe mit Brot	Dienstag	Schokopudding - Suppe mit süßen Hefezopf
Mittwoch	Hirse mit Blumenkohlbulette mit Kräutersoße	Mittwoch	Bulgur mit Gemüsecurry
Donnerstag	Kichererbsenpfanne mit Couscous	Donnerstag	Kraut-Pfanne mit Hackfleisch und Kartoffelbrei
Freitag	Spaghetti mit Spinatrahmsauce und Tomaten	Freitag	Nudeln mit Gemüsebolognese

43. KW	Woche vom 22.10.18 – 26.10.2018
---------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	Chili sin Carne mit Reis	Montag	Reis mit Eierfrikassee
Dienstag	Nudelsuppe mit Brot	Dienstag	Grießbrei mit Waldbeeren
Mittwoch	Hirsotto mit Kürbisragout	Mittwoch	Ofenkartoffel mit Kräuterquark
Donnerstag	Quinoa mit gefüllter Zucchini und Tomatensoße	Donnerstag	Fischstäbchen mit Kartoffeln und Dillsoße
Freitag	Nudel Gemüseauflauf	Freitag	Käsespätzle mit Tomatensoße

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Oktober

44. KW	Woche vom 29.10.18 – 02.11.2018
---------------	--

Menü 1		Menü 2	
Montag	Kokoscurry mit Reis	Montag	Bunte Reispfanne mit Käse
Dienstag	Möhrensuppe mit Brot	Dienstag	Milchreis mit Apfelmus
Mittwoch	FEIERTAG	Mittwoch	FEIERTAG
Donnerstag	Polenta mit Rahmchampignons	Donnerstag	Hähnchencurry mit Gnocchis
Freitag	Vollkornnudeln mit Paprikapilzsoße	Freitag	Griechische Nudelpfanne mit Feta