

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle Monat: Dezember

Getreideküche im Rhythmus der Wochentage

49 . KW	Woche vom 03.12. - 07.12.2018
----------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Curry-Reispfanne mit Tomatensoße	Montag	Reisauflauf mit Gemüse und Käsehaube
Dienstag	Graupensuppe mit Brot	Dienstag	Grießbrei mit Waldbeeren
Mittwoch	Hirsotto Gemüsepfanne	Mittwoch	Quinoa mit Brokkoligemüse und Rahmsoße
Donnerstag	Bulgur mit Blumenkohl in Käsesoße	Donnerstag	Gulasch Kartoffeln und Rotkohl
Freitag	Kohlrabi-Nudelauflauf	Freitag	Volkornnudeln mit Käsesoße

50. KW	Woche vom 10.12. - 14.12.2018
---------------	--------------------------------------

Menü 1		Menü 2	
Montag	Reis mit Kichererbsenpfanne	Montag	Überbackener Blumenkohl mit Reis und Käsesoße
Dienstag	Möhrensuppe mit Brot	Dienstag	Milchreis mit Apfelmus
Mittwoch	Hirse Gemüseauflauf mit Käutersoße	Mittwoch	Haferbuletten mit Kohlrabi-Möhrengemüse
Donnerstag	Blumkohl-Brokkoli Auflauf mit Kräutersoße	Donnerstag	Pilzrahm - geschnetzeltes mit Gnocchis
Freitag	Griechische Nudelpfanne mit Feta	Freitag	Spaghetti mit Spinatrahmsoße

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Dezember**

Name: Klasse:

Wochentag	KW 49.	KW 50.	KW 51.
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			FERIEN
Donnerstag			FERIEN
Freitag			FERIEN

**Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Dezember**

Name: Klasse:

Wochentag	KW 49.	KW 50.	KW 51.
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			FERIEN
Donnerstag			FERIEN
Freitag			FERIEN

Speiseplan der Freien Waldorfschule Halle
Monat: Dezember

51. KW

Woche vom 17.12. - 21.12.2018

Menü 1		Menü 2	
Montag	Gelber Bratreis mit Wintergemüse	Montag	Chilli sin Carne mit Reis
Dienstag	Nudelsuppe mit Brot	Dienstag	Nudelsuppe mit Brot
Mittwoch	FERIEN	Mittwoch	FERIEN
Donnerstag	FERIEN	Donnerstag	FERIEN
Freitag	FERIEN	Freitag	FERIEN